

令和7年 8月 献立表

乳幼児食

月	火	水	木	金	土
				1 いりこ マーボー丼 キャベツとこんぶの和風サラダ すまし汁(えのき・小松菜) 牛乳 お菓子	2 いりこ ロールパン コーンスープ バナナ 野菜ジュース お菓子
4 いりこ ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁(ねぎ・豆腐) 牛乳 麩ラスク	5 いりこ ごはん 豆腐ハンバーグ 和風ごまサラダ きのこ汁 牛乳 米粉のバナナケーキ	6 いりこ ごはん 鶏肉の照り焼き ゆず大根サラダ みそ汁(ほうれんそう・えのき) 牛乳 お菓子	7 いりこ ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのサラダ みそ汁(しいたけ・にんじん) 牛乳 ジャコトースト	8 いりこ ごはん ブルコギ 彩り野菜のサラダ 角切り野菜スープ りんごジュース お菓子	9 いりこ ロールパン コーンスープ フルーツゼリー 野菜ジュース お菓子
11	12 いりこ 肉うどん おむすび 野菜ジュース お菓子	13 いりこ きつねうどん おむすび 野菜ジュース お菓子	14 いりこ 肉うどん おむすび 野菜ジュース お菓子	15 いりこ きつねうどん おむすび 野菜ジュース お菓子	16 いりこ ロールパン コーンスープ バナナ 野菜ジュース お菓子
18 いりこ ごはん 魚の照り焼き ひじきと大豆の煮物 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) フルーツ豆乳 オレンジゼリー	19 いりこ 納豆ご飯 にんじんしりしり すまし汁(しめじ・キャベツ) 牛乳 チーズ入り蒸しパン	20 いりこ ごはん 豚肉のねぎ醤油焼き さつま芋のコロコロサラダ すまし汁(人参・ほうれん草) 牛乳 ミルクパン	21 いりこ ハヤシライス 春雨サラダ じゃが芋のスープ 牛乳 スイートポテト	22 いりこ ごはん 鶏のレモン焼き チンゲン菜とコーンの和え物 キャベツスープ 牛乳 お菓子	23 いりこ ロールパン コーンスープ フルーツゼリー 野菜ジュース お菓子
25 いりこ ごはん 魚の塩焼き 野菜のゴマネーズサラダ みそ汁(なす・こまつな) 牛乳 米粉の小豆蒸しパン	26 いりこ ごはん チンジャオロース キャロットサラダ しめじの野菜スープ 牛乳 お好み焼き	27 いりこ ごはん 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ みそ汁(大根・まいたけ) ヤクルト ミルクパン	28 いりこ ごはん 豚肉のケチャップ煮 もやしときゅうりの酢の物 野菜スープ 牛乳 あんサンド	29 いりこ タコライス 夏野菜の炒め物 豆腐の中華スープ 牛乳 お菓子	30 いりこ ロールパン コーンスープ バナナ 野菜ジュース お菓子