

令和6年 11月 献立表

乳幼児食

月	火	水	木	金	土
				1 いりこ ドライカレー マカロニサラダ オニオンスープ 牛乳 餃子の皮ピザ	2 いりこ チャーハン 豆腐のスープ 野菜ジュース お菓子
4	5 いりこ ごはん 魚の煮付け ごぼうの炒め煮 みそ汁(きゃべつ・油あげ) 牛乳 お菓子	6 いりこ ごはん 鶏のレモン焼き ツナサラダ みそ汁(なす・たまねぎ) 牛乳 ホットケーキ	7 いりこ ごはん 豚肉のねぎ醤油焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁(えのき・小松菜) りんごジュース お菓子	8 いりこ 牛丼 ゆず大根サラダ みそ汁(なめこ・三つ葉) 牛乳 あずき蒸しパン	9 いりこ きつねうどん おむすび 野菜ジュース お菓子
11 いりこ わかめごはん 魚の塩焼き 白菜のうま塩サラダ 五目汁 牛乳 きなこマカロニ	12 いりこ 納豆ご飯 にんじんしりしり すまし汁(豆腐・大根) 牛乳 お菓子	13 いりこ ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ みそ汁(たまねぎ・エリンギ) 牛乳 おさつスティック	14 いりこ ごはん チンジャオロース 大根のさっぱりサラダ わかめスープ 牛乳 お菓子	15 いりこ ごはん 豚肉の香味焼き コールスローサラダ みそ汁(水菜・しめじ) ミックスキャロット ジャムサンド	16 いりこ 肉うどん おむすび 野菜ジュース お菓子
18 いりこ ごはん 魚の漬け焼き ひじきと大豆の煮物 しめじの野菜スープ 牛乳 蕪ラスク	19 いりこ ハヤシライス チンゲン菜とコーンの和え物 じゃが芋のスープ 牛乳 お菓子	20 いりこ ごはん 鶏の塩糀焼き 厚揚げと野菜の中華炒め みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 牛乳 スイートポテト	21 いりこ タコライス れんこんのサラダ もずくのスープ 牛乳 お菓子	22 いりこ ごはん 魚の煮付け 筑前煮 すまし汁(豆腐・大根・人参) ヤクルト お好み焼き	23
25 いりこ ごはん 魚の照り焼き 小松菜のおひたし みそ汁(えのき・たまねぎ) 牛乳 アメリカンドック	26 いりこ ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのサラダ みそ汁(豆腐・油揚げ) 牛乳 お菓子	27 いりこ ごはん 鶏肉の照り焼き もやしのナムル みそ汁(さつま芋・ねぎ) 牛乳 にらチヂミ	28 いりこ ニラそぼろ丼 もやしのサラダ みそ汁(えのき・ほうれんそう) フルーツ豆乳 お菓子	29 いりこ ごはん ブルコギ 彩りサラダ 豆腐の中華スープ 牛乳 手作りクッキー	30 いりこ きつねうどん おむすび 野菜ジュース お菓子